



Clinica de Radiologia e Tomografia e Estomatologia (doenças da boca)

Asa Norte: SMHN Q.2 Bl.A Sala 208

Fone: 61 3327-8932

Gama: Q.3 Conj A lote 18 Setor Sul

Fone: 61 3556-1702

Taguatinga: C1 Lotes 1/12

Ed Trade Center Fone: 61 3352-9412

AUTOEXAME PREVENTIVO DO CÂNCER BUCAL



Em frente ao espelho, apalpe a pele do rosto e pescoço a procura de caroços endurecidos.



Puxe o lábio para baixo, olhe e apalpe internamente.



Com o indicador afaste a bochecha e examine dos lados direito e esquerdo.



Com a ponta do dedo percorra toda a gengiva superior e inferior.



Olhe e apalpe todo o céu da boca. Diga Ã,Ã e olhe a garganta.



Observe e apalpe a parte superior da língua.



Ponha a língua no céu da boca, observe e apalpe.



Puxe a língua para fora e para direita, observe o lado esquerdo e vice-versa.

Se encontrar feridas, inchaços, alterações de cor, dificuldades em engolir, etc., consulte, imediatamente, o seu dentista.